

| | A 多目的スペース | B キッズスペース | C ウェルネススペース | D プライベートサウナ | E ラウンジ | F インドアゴルフ | G ヘッドスパ | H ピラティス |
|----|--|--|--|--|---|-----------------------------------|--|--|
| | ダンス・公開収録 | マイクラ プログラミング体験 | ワークショップ | KUTSUROGI Training & Core | ラウンジ | SUZU4-GOLFCLUB | A ROMA | Lavacce |
| 10 | 10:00 MC:内藤聡 無料 チアダンスチーム「Happiers」 | 10:00 無料 予約 マイクラプログラミング体験 ※1 | 10:00 ワークショップ 材料の在庫状況により、予定よりも前に終了する場合がございます | 10:00 無料 測定体験 ・バランス能力 ・InBody (筋肉量など) | 10:00 有料 予約 無料 サウナ体験 第1クール 各90分 ※2 | 10:00 無料 無料 部屋 01 部屋 02 | 10:00 有料 予約 ヘッドスパ イベント限定メニュー ※1 1人約60分 | |
| 11 | 11:00 MC:内藤聡 無料 シニアも楽しめるダンス&ライブパフォーマンス | 11:00 無料 予約 マイクラプログラミング体験 ※1 | 有料 1 | 10:15 ※1 無料 予約 マシンピラティス体験 10:45 ※1 無料 予約 マシンピラティス体験 11:15 ※1 有料 予約 AI姿勢分析 予約 | 10:15 ※1 有料 予約 AI姿勢分析 予約 10:45 ※1 有料 予約 AI姿勢分析 予約 11:15 ※1 有料 予約 AI姿勢分析 予約 | 10:00 無料 無料 部屋 01 部屋 02 | 11:30 有料 予約 ヘッドスパ イベント限定メニュー ※1 1人約60分 | 11:15 ※1 有料 予約 親子ストレッチ 予約 ▲2人1組(計4組) |
| 12 | お昼休憩スペース | 対象年齢 本体験は、PC操作を伴う内容のため、新小学2年生以上のお子さまを推奨しています。 | ・モールドールデコ ・カスタムボールペン & キーホルダー | | | 子どもも大人も対象! プレゼントがもらえるかも? | | |
| 13 | 13:20 MC:内藤聡 無料 「襲雷舞踊団」 | 13:00 無料 予約 マイクラプログラミング体験 ※1 | 2 グルーデコ®シリーズ ・リールキー ・ハートのキーホルダー ・サークルネックレス | 13:00 無料 測定体験 ・バランス能力 ・InBody (筋肉量など) | 13:00 有料 予約 無料 サウナ体験 第2クール 各90分 ※2 | 13:00 無料 無料 部屋 01 部屋 02 | 13:00 有料 予約 ヘッドスパ イベント限定メニュー ※1 1人約60分 | 13:00 有料 予約 60歳からの健康ピラティス ※1 |
| 14 | 14:00 MC:内藤聡 無料 「シノエダンスアート」 | 14:00 無料 予約 マイクラプログラミング体験 ※1 | ①10:00~11:30 ②12:00~13:30 ③14:00~15:30 | | 14:30 ※1 有料 予約 AI姿勢分析 予約 15:00 ※1 有料 予約 AI姿勢分析 予約 | 13:00 無料 無料 部屋 01 部屋 02 | 14:30 有料 予約 ヘッドスパ イベント限定メニュー ※1 1人約60分 | |
| 15 | 15:15 ※1 無料 予約 ベガサス+eスボ公開収録 | 15:00 無料 予約 マイクラプログラミング体験 ※1 | 材料に余裕がある場合は当日受付も可能です グルーデコ®は株式会社wGlue Japanの登録商標です。 | 15:30 ※1 無料 予約 マシンピラティス体験 16:00 ※1 無料 予約 マシンピラティス体験 16:30 ※1 無料 予約 マシンピラティス体験 | 15:30 ※1 有料 予約 AI姿勢分析 予約 16:00 ※1 有料 予約 AI姿勢分析 予約 16:30 ※1 有料 予約 AI姿勢分析 予約 | 13:00 無料 無料 部屋 01 部屋 02 | 15:00 有料 予約 ヘッドスパ イベント限定メニュー ※1 1人約60分 | 15:00 ※1 有料 予約 親子ストレッチ 予約 ▲2人1組(計4組) |
| 16 | 16:05 対談 無料 糸井丈之×内藤聡 | 16:00 無料 予約 マイクラプログラミング体験 ※1 | | | 16:00 有料 予約 サウナ体験 第3クール 各90分 ※2 | 16:00 有料 予約 部屋 01 部屋 02 | 16:00 有料 予約 ヘッドスパ イベント限定メニュー ※1 1人約60分 | |
| 17 | 16:35 ※1 無料 予約 「林家つる子のTalk to」公開収録 | | | | | 子どもも大人も対象! プレゼントがもらえるかも? | | |
| 18 | | | | | | 子どもも大人も対象! プレゼントがもらえるかも? | | |

※1 本コンテンツは事前予約制です。ただし、当日空きがある場合に限り、若干名のみ当日受付を行う場合があります。 ※2 全室に安全設備を設置しております。ドアは全室外開きです。 ※3 飲酒後のご利用をお断りさせていただくコンテンツがございます。 ※4 イベント内容は変更になる可能性があります。